



おいしいかな

令和7年3月1日
3月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食			保護者の方へ	主食にパンを 持ってきて良い日 1、5、8、15、22、24、29日
3月3日(月)	3月12日(水)	3月18日(火)	<ul style="list-style-type: none"> 完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) 献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児) 	
ひなまつり	お誕生会	お別れ会		

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考
		網かけは手作りおやつ 10時	3時			
1	土	牛乳	お菓子	スパゲティサラダ ウィンナーソーテー スープ(きゃべつ、しめじ) オレンジ	食パン	
3	月		あられ 牛乳	ちらしずし 野菜サラダ すまし汁 いちご		ひなまつり 完全給食
4	火	牛乳	★豆乳プリン	煮魚 和風サラダ みそ汁(豆腐、わかめ) りんご	ごはん	★年長リクエスト
5	水	牛乳	*お菓子	★しょうゆラーメン わかめのあえもの バナナ	食パン	★年長リクエスト
6	木	牛乳	*お菓子	油淋鶏 フレークあえ みそ汁(大根、人参) パイン	ごはん	
7	金	牛乳	クラッカーサンド 牛乳	スペイン風オムレツ ひじきの煮つけ みそ汁(白菜、油揚げ) オレンジ	ごはん	
8	土	牛乳	お菓子	チーズサラダ しゅうまい スープ(卵、玉葱) キウイ	食パン	
10	月	牛乳	*お菓子	和風ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁(なめこ、長葱) バナナ	ごはん	
11	火	牛乳	さつま芋パンケーキ 牛乳	豆腐チャンプルー 酢しょうゆあえ みそ汁(きゃべつ、えのき) りんご	なめたけごはん	
12	水		お菓子 牛乳	焼きそば 棒々鶏風サラダ 中華スープ コッペパン フルーツ盛り合わせ		お誕生会 完全給食
13	木	牛乳	ヨーグルト	魚の磯辺揚げ 卵の花炒り みそ汁(小松菜、人参) パイン	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
14	金	牛乳	*お菓子	ポークカレー 塩昆布あえ 麦茶 りんご	ごはん	
15	土	牛乳	お菓子	五目炒り卵 ツナサラダ スープ(ほうれん草、椎茸) バナナ	食パン	
17	月	牛乳	*お菓子	みそおでん風 納豆あえ かきたま汁 オレンジ	ごはん	
18	火		★コーンフレーク クッキー	サンドイッチ から揚げ フライドポテト おかかあえ 野菜ジュース バナナ		お別れ会 完全給食 ★年長リクエスト
19	水	牛乳	*お菓子	魚のトマトソース コロコロサラダ みそ汁(麩、豆腐) キウイ	ごはん	
20	木			春分の日(お休み)		
21	金	牛乳	*お菓子	★肉巻きチーズフライ 大根きんぴら みそ汁(玉葱、しめじ) パイン	ごはん	★年長リクエスト
22	土		お菓子	卒園式 クリームシチュー なめたけあえ バナナ ※人数によって変更あります	食パン	
24	月	牛乳	みたらし団子 麦茶	たぬきそうめん チキンサラダ りんご	食パン	
25	火	牛乳	*お菓子	豚肉の中華炒め 酢みそあえ 中華スープ(わかめ、小ネギ) キウイ	ごはん	
26	水	牛乳	*お菓子	高野豆腐の卵とじ ハムサラダ みそ汁(大根、なめこ) オレンジ	ごはん	
27	木	牛乳	きなこチュロス 麦茶	鶏肉の五目みそ煮 ポパイサラダ すまし汁(麩、椎茸) パイン	ごはん	
28	金	牛乳	*お菓子	すりみのメンチカツ 人参しりしり みそ汁(白菜、小松菜) りんご	ごはん	
29	土		お菓子 牛乳	春雨炒め ごまあえ スープ(卵、ほうれん草) バナナ	食パン	新年度準備
31	月		お菓子 牛乳	マカロニのクリーム煮 切干煮つけ スープ(きゃべつ、玉葱) キウイ	ごはん	新年度準備

・3時のおやつのおやつ*がついている日は、3歳未満児に牛乳がつきます。

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 464kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 573kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。