



# おいしいかな

令和7年2月1日  
2月給食だより  
さくらぎ保育園  
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきても良い日 6、11、14、18、25、28日
2月 3日(月) 節分	2月21日(金) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児)</li> <li>・献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児)</li> </ul>		

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考
		網かけは手作りおやつ 10時	3時			
1	土	牛乳	お菓子	洋風炒り卵 野菜ナムル スープ(麩、ほうれん草) オレンジ	食パン	
3	月		きなこ団子 牛乳	五目そうめん 野菜サラダ バターロール バナナ		節分 完全給食
4	火	牛乳	*お菓子	鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト みそ汁(小松菜、人参) りんご	ごはん	
5	水	牛乳	青のりポテト 麦茶	豆腐ハンバーグ フレークあえ みそ汁(卵、わかめ) キウイ	ごはん	
6	木	牛乳	*お菓子	魚の甘酢あんかけ ポパイサラダ みそ汁(玉葱、えのき) パイン	ごはん	
7	金	牛乳	*お菓子	ツナ入りオムレツ 切干煮つけ みそ汁(豆腐、長葱) りんご	ごはん	
8	土	牛乳	お菓子	チーズサラダ チキンナゲット スープ(きゃべつ、しめじ) バナナ	食パン	
10	月	牛乳	*ラスク	焼きうどん あえもの 中華スープ(卵、小ネギ) キウイ	食パン	
11	火			<b>建国記念の日(お休み)</b>		
12	水	牛乳	*お菓子	ハヤシカレー 甘酢あえ 麦茶 オレンジ	ごはん	
13	木	牛乳	*お菓子	煮魚 さつま汁 パイン	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
14	金	牛乳	バナナパンケーキ 牛乳	肉豆腐 人参しりしり みそ汁(大根、なめこ) キウイ	ごはん	
15	土	牛乳	お菓子	炒めビーフン みそマヨネーズあえ スープ(玉葱、人参) りんご	食パン	
17	月	牛乳	ココアプリン	塩ラーメン 炒り卵のサラダ バナナ	食パン	
18	火	牛乳	*お菓子	ポークビーンズ ポテトサラダ みそ汁(わかめ、長葱) キウイ	ごはん	
19	水	牛乳	セサミドーナツ 麦茶	親子焼き 和風サラダ みそ汁(豆腐、白菜) オレンジ	ごはん	
20	木	牛乳	*お菓子	豆腐入りさつま揚げ なめたけあえ みそ汁(きゃべつ、しめじ) パイン	ごはん	
21	金		お菓子 牛乳	チャーハン わかめのあえもの 中華スープ フルーツ盛り合わせ		お誕生会 完全給食
22	土	牛乳	お菓子	ポトフ風煮物 しゅうまい キウイ	食パン	
24	月			<b>振替休日(お休み)</b>		
25	火	牛乳	かぼちゃ団子 麦茶	スパゲティナポリタン コロコロサラダ スープ(卵、小松菜) りんご	食パン	
26	水	牛乳	*お菓子	焼きぎょうざ 納豆あえ みそ汁(麩、油揚げ) バナナ	ごはん	
27	木	牛乳	りんごクリームパン 牛乳	魚の香味揚げ 五目きんぴら みそ汁(大根、人参) パイン	ごはん	
28	金	牛乳	*お菓子	厚揚げの中華炒め ツナあえ みそ汁(ほうれん草、えのき) キウイ	ごはん	

・3時のおやつのおやつ\*がついている日は、3歳未満児に牛乳がつきます。

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 464kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g  
3歳以上児(主食含む) エネルギー 573kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。