



おいしいかな

令和6年11月1日
11月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきて良い日
11月 8日(金)	11月 22日(金) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> ・完全給食はお弁当(主食)はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児) 		

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考	
		網かけは手作りおやつ 10時	3時				
1	金	牛乳	*お菓子	鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ みそ汁(玉葱、しめじ) キウイ	ごはん		
2	土	牛乳	お菓子	マカロニサラダ チキンナゲット スープ(ほうれん草、人参) バナナ	食パン		
4	月	振替休日(お休み)					
5	火	牛乳	アップルパンケーキ 牛乳	カレーうどん ジャーマンポテト 麦茶 パイン	食パン		
6	水	牛乳	*お菓子	ツナ入りオムレツ ひじきの煮つけ みそ汁(豆腐、なめこ) オレンジ	ごはん		
7	木	牛乳	*お菓子	ポークチャップ コーンサラダ みそ汁(白菜、えのき) キウイ	ごはん		
8	金		*ココナッツ クリームサンド	さばサンド なめたけあえ ジュース パナナ		完全給食	
9	土	牛乳	お菓子	ポトフ風煮物 ス克蘭ブルエッグ りんご	食パン		
11	月	牛乳	ゼリー	豚肉と野菜のみそ煮 ハムサラダ すまし汁(麩、長葱) 柿	ごはん		
12	火	牛乳	*お菓子	スパゲティナポリタン 棒々鶏風サラダ スープ(卵、わかめ) パイン	食パン		
13	水	牛乳	*お菓子	ハンバーグきのこソース 人参しりしり みそ汁(きゃべつ、油揚げ) オレンジ	ごはん		
14	木	牛乳	ふかしいも 麦茶	豆腐入りさつま揚げ わかめのあえもの みそ汁(玉葱、人参) パナナ	ごはん		
15	金	牛乳	*お菓子	五目オムレツ 野菜サラダ みそ汁(大根、なめこ) りんご	ごはん		
16	土	牛乳	お菓子	チーズサラダ しゅうまい スープ(卵、小松菜) キウイ	食パン		
18	月	牛乳	みたらし団子 麦茶	カレー肉じゃが 和風サラダ みそ汁(白菜、しめじ) パイン	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK	
19	火		*お菓子	みそラーメン ツナサラダ パナナ	食パン		
20	水	牛乳	ココアクリームパン 牛乳	煮魚 コロコロサラダ みそ汁(きゃべつ、人参) オレンジ	ごはん		
21	木	牛乳	*お菓子	鶏肉の甘酢あん フレークあえ みそ汁(麩、わかめ) りんご	ごはん		
22	金		*お菓子	さつまいもごはん 中華風酢の物 みそ汁 フルーツ盛り合わせ		お誕生会 完全給食	
23	土	勤労感謝の日(お休み)					
25	月	牛乳	*お菓子	五目うどん チキンサラダ パイン	食パン		
26	火	牛乳	きなこチュロス 麦茶	高野豆腐の卵とじ ポテトサラダ みそ汁(小松菜、油揚げ) キウイ	ごはん		
27	水	牛乳	ヨーグルト	大豆のかき揚げ 酢みそあえ すまし汁(椎茸、ほうれん草) バナナ	わかめごはん		
28	木	牛乳	*お菓子	ちゃんちゃん焼き 納豆あえ すまし汁(麩、みつば) りんご	ごはん		
29	金	牛乳	コーンフレーク クッキー	鶏肉の中華炒め あえもの みそ汁(きゃべつ、えのき) オレンジ	ごはん		
30	土	発表会					

・3時のおやつ*がついている日は、3歳未満児に牛乳がつきます。

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 464kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 573kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。