



おいしいかな

令和8年9月1日
9月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ	主食にパンを 持ってきて良い日
9月 4日(金) 防災食	9月 25日(金) お誕生会	・完全給食はお弁当はいりませんが、 お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は 用意をお願いします(3歳以上児)	2、5、8、12、14、19、26日

日	曜	おやつ		お 食 事 (全 園 児)	3歳未満児 専用献立	備 考
		色付きは手作りおやつ 10時	3時			
1	火	牛 乳	*お菓子	ハンバーグ(野菜ソース) なめたけあえ みそ汁(きゃべつ、油揚げ) オレンジ	ごはん	
2	水	牛 乳 (全クラス)	ヨーグルト お菓子	焼きうどん ツナサラダ 中華スープ(わかめ、小ネギ) ゴールドキウイ	食パン	
3	木	牛 乳	*お菓子	魚の磯辺揚げ 五目きんぴら みそ汁(玉葱、人参) パイン	ごはん	
4	金		南瓜ホイップパン 牛 乳	防災カレー フルーツ缶 野菜ジュース		完全給食
5	土	牛 乳 (全クラス)	お菓子	春雨炒め 和風サラダ スープ(ほうれん草、えのき) パナナ	食パン	3歳以上児は おにぎりもOK
7	月	牛 乳	*お菓子	高野豆腐の卵とじ 塩昆布あえ みそ汁(大根、なめこ) オレンジ	ごはん	
8	火	牛 乳	おにぎり	五目そうめん チキンサラダ キウイ	食パン	
9	水	牛 乳	*お菓子	鮭のクリームソース 納豆あえ みそ汁(麩、長葱) 梨	ごはん	
10	木	牛 乳	*お菓子	鶏肉の南蛮漬け 野菜ナムル みそ汁(豆腐、わかめ) パイン	ごはん	
11	金	牛 乳	きなこ団子	ポークビーンズ チーズサラダ みそ汁(小松菜、しめじ) パナナ	ごはん	
12	土	牛 乳 (全クラス)	お菓子	五目炒り卵 マカロニサラダ スープ(かにかま、きゃべつ) ゴールドキウイ	食パン	3歳以上児は おにぎりもOK
14	月	牛 乳	大学芋	ナポリタンスパゲティ 酢しょうゆあえ スープ(ベーコン、ほうれん草) キウイ	食パン	
15	火	牛 乳 (全クラス)	*お菓子	とんかつ 人参しりしり みそ汁(白菜、椎茸) パナナ	ごはん	
16	水	牛 乳 (全クラス)	ココアプリン	さばのみそ煮 けんちん汁 オレンジ	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
17	木	牛 乳	*お菓子	マーボー豆腐 おかかあえ 中華スープ(小松菜、人参) パイン	ごはん	
18	金	牛 乳	*お菓子	すき焼き風煮物 ポパイサラダ みそ汁(わかめ、油揚げ) ゴールドキウイ	ごはん	以上児りんご狩り お弁当持参
19	土	牛 乳 (全クラス)	お菓子	野菜の卵とじ チキンナゲット スープ(玉葱、しめじ) パナナ	食パン	3歳以上児は おにぎりもOK
21	月			敬 老 の 日 (お 休 み)		
22	火			国 民 の 休 日 (お 休 み)		
23	水			秋 分 の 日 (お 休 み)		
24	木	牛 乳	*りんご カップケーキ	鶏肉の照り焼き ポテトサラダ みそ汁(豆腐、長葱) キウイ	ごはん	
25	金		お菓子 牛 乳	味噌ラーメン 炒り卵のサラダ コッペパン フルーツ盛り合わせ		完全給食
26	土	牛 乳 (全クラス)	お菓子	ポトフ風煮物 甘酢あえ オレンジ	食パン	3歳以上児は おにぎりもOK
28	月	牛 乳	セサミチュロス	オムレツ(トマトソース) 切干煮つけ みそ汁(麩、わかめ) ゴールドキウイ	ごはん	
29	火	牛 乳	*お菓子	豆腐入りさつま揚げ 中華サラダ みそ汁(きゃべつ、えのき) 梨	ふりかけごはん	
30	水	牛 乳	フレンチ トースト	肉じゃが ごまあえ みそ汁(にら、油揚げ) キウイ	ごはん	

- ・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)
- ・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(※は未満児にも牛乳が付きます)
- ・以上児は土曜日の主食に「おにぎり」を持ってきててもOKです。

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 436kcal たんぱく質 16.3g 脂質 14.5g 食塩 1.3g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 511kcal たんぱく質 19.2g 脂質 17.0g 食塩 1.4g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。

さくらぎ保育園