



おいしいかな

令和8年6月1日
6月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきて良い日 2、6、8、13、15、27日
6月 12日(金)	6月 26日(金) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> ・完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児) 		

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考
		色付きは手作りおやつ 10時	3時			
1	月	牛乳(全クラス)	*お菓子	鶏肉の卵とじ コロコロサラダ みそ汁(白菜、油揚げ) オレンジ	ごはん	
2	火	牛乳	おにぎり	焼きうどん ひじきのサラダ 中華スープ(わかめ、小ネギ) バナナ	食パン	
3	水	牛乳	*お菓子	鶏肉の梅風味焼き れんこんサラダ みそ汁(麩、ほうれん草) キウイ	ごはん	
4	木	牛乳	いももち	魚の磯辺揚げ ふきの煮物 みそ汁(大根、なめこ) パイン	ごはん	
5	金		お菓子 牛乳	外でお弁当を食べようの会		全クラス お弁当持参
6	土	牛乳(全クラス)	お菓子	ケチャップ炒め ス克蘭ブルエッグ スープ(ベーコン、玉葱) オレンジ	食パン	
8	月	牛乳(全クラス)	ココアプリン	野菜ちゃんぽん ツナサラダ キウイ	食パン	
9	火	牛乳	*お菓子	豆腐チャンプルー なめたけあえ みそ汁(きゃべつ、人参) バナナ	ごはん	
10	水	牛乳(全クラス)	*お菓子	とんかつ 五目豆 みそ汁(小松菜、えのき) ゴールドキウイ	ごはん	
11	木		お菓子 牛乳	煮魚 けんちん汁 パイン	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
12	金		人参蒸しパン 牛乳	鶏飯 ゆで野菜 野菜ジュース オレンジ		完全給食
13	土	牛乳(全クラス)	お菓子	チーズ炒り卵 野菜ナムル スープ(かにかま、ほうれん草) キウイ	食パン	
15	月	牛乳	南瓜ドーナツ	トマトスパゲティ ハムサラダ スープ(卵、小ネギ) バナナ	食パン	
16	火	牛乳(全クラス)	*お菓子	豆腐の揚げ団子 切干煮つけ みそ汁(玉葱、しめじ) ゴールドキウイ	ごはん	
17	水	牛乳	*お菓子	かに玉卵焼き 納豆あえ みそ汁(白菜、なす) オレンジ	ごはん	
18	木		お菓子 牛乳	キーマカレー おかかあえ スープ(わかめ、長葱) パイン	ごはん	
19	金	牛乳	*ジャリパン	すき焼き風煮物 にしきあえ みそ汁(大根、油揚げ) さくらんぼ	ごはん	
20	土			運 動 会		
22	月	牛乳(全クラス)	ヨーグルト お菓子	豚肉と野菜のみそ煮 ポテトサラダ すまし汁(麩、みつば) バナナ	ふりかけごはん	
23	火	牛乳	*お菓子	ハンバーグ 人参しりしり みそ汁(小松菜、椎茸) キウイ	ごはん	
24	水	牛乳	きなこ団子	魚のから揚げ 五色ごまあえ みそ汁(なす、人参) オレンジ	ごはん	
25	木	牛乳	*お菓子	スペイン風オムレツ 卵の花炒り みそ汁(きゃべつ、えのき) パイン	ごはん	
26	金		お菓子 牛乳	冷やしラーメン 塩昆布あえ バターロール カルピス メロン		完全給食
27	土	牛乳(全クラス)	お菓子	炒めビーフン 甘酢あえ スープ(卵、玉葱) バナナ	食パン	
29	月	牛乳(全クラス)	アイス	プルコギ風炒め物 ポパイサラダ みそ汁(豆腐、わかめ) オレンジ	ごはん	
30	火	牛乳	*お菓子	ツナ豆腐の松風焼き 五目きんぴら すまし汁(ほうれん草、しめじ) ゴールドキウイ	ごはん	

・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)
・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(※は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 436kcal たんぱく質 16.3g 脂質 14.5g 食塩 1.3g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 511kcal たんぱく質 19.2g 脂質 17.0g 食塩 1.4g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。

さくらぎ保育園