



おいしいかな

令和8年3月2日
3月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食			保護者の方へ		主食にパンを 持ってきても良い日
3月 3日(火) ひなまつり	3月 18日(水) お別れ会	3月 25日(水) お誕生会	・完全給食はお弁当はいりませんが、 お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は 用意をお願いします(3歳以上児)		

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考
		網かけほ手作りおやつ				
		10時	3時			
2	月	牛乳 (全クラス)	*お菓子	★カレーうどん お浸し 麦茶 いよかん	食パン	
3	火		お菓子 牛乳	ちらし寿司 あえもの すまし汁 いちご ヤクルトピーチ		完全給食
4	水	牛乳	おさつフライ	ポークチャップ 和風サラダ みそ汁(ほうれん草、油揚げ) キウイ	ごはん	
5	木	牛乳	*お菓子	魚のフライ(オーロラソース) 野菜ナムル みそ汁(玉葱、人参) パイン	ごはん	
6	金	牛乳	*ミルク蒸しパン	豆腐の千草焼き なめたけあえ みそ汁(わかめ、長葱) パナナ	ごはん	
7	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	コーンシチュー 味噌マヨネーズあえ りんご	食パン	
9	月	牛乳	★きなこ団子	焼きそば ささみのあえもの 中華スープ(卵、小松菜) キウイ	食パン	
10	火	牛乳	*お菓子	鶏肉の梅風味焼き コロコロサラダ みそ汁(白菜、えのき) デコボン	ごはん	
11	水	牛乳 (全クラス)	*お菓子	煮魚 さつま汁 りんご	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
12	木	牛乳 (全クラス)	ヨーグルト	大豆のかき揚げ 磯辺あえ みそ汁(なす、人参) パイン	ごはん	
13	金	牛乳	*お菓子	すき焼き風煮物 マカロニサラダ みそ汁(大根、なめこ) パナナ	ごはん	
14	土		お菓子 牛乳	カレー 麦茶 フルーツ缶	ごはん	卒園式
16	月	牛乳	*お菓子	コーンオムレツ 納豆あえ みそ汁(きゃべつ、しめじ) りんご	ごはん	
17	火	牛乳	*バナナ パンケーキ	豆腐のツナバーグ 切干煮つけ みそ汁(小松菜、油揚げ) キウイ	ごはん	
18	水		お菓子 牛乳	サンドイッチ(★いちごジャム、ココアクリーム、★卵) ★からあげ ★フライドポテト ★茹でブロッコリー 野菜ジュース 果物		完全給食 年長バイキング
19	木	牛乳	かぼちゃ団子	豚肉の五目みそ煮 ひじきのサラダ すまし汁(麩、豆腐) パイン	ごはん	
20	金			春分の日(お休み)		
21	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	春雨炒め ス克蘭ブルエッグ スープ(かにかま、玉葱) オレンジ	食パン	
23	月	牛乳	*お菓子	高野豆腐の卵とじ 塩昆布あえ みそ汁(わかめ、小ネギ) りんご	ごはん	
24	火	牛乳	*お菓子	鶏肉のトマトソース 五目豆 みそ汁(ほうれん草、えのき) キウイ	炊き込みごはん	
25	水		ココアチョコス 牛乳	★しょうゆラーメン ポパイサラダ バターロール フルーツ盛合わせ		完全給食
26	木	牛乳	*お菓子	魚の甘酢あん ごまマヨネーズあえ みそ汁(白菜、人参) パイン	ごはん	
27	金	牛乳	★コーンフレーク クッキー	★ハンバーグ 人参しりしり みそ汁(大根、油揚げ) パナナ	ごはん	
28	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	洋風炒り卵 野菜サラダ スープ(ベーコン、きゃべつ) キウイ	食パン	
30	月	牛乳 (全クラス)	お菓子	ナポリタンスパゲティ 卵サラダ スープ(小松菜、しめじ) オレンジ	食パン	新年度準備
31	火	牛乳 (全クラス)	お菓子	豚汁 チキンナゲット りんご	おにぎり	新年度準備 3歳以上児も おにぎりOK

- ・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)
- ・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(★は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 463kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 574kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

- ・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。
- ・★マークは年長さんのリクエストメニューです。