



# おいしいかな

令和8年1月1日  
1月給食だより  
さくらぎ保育園  
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ	主食にパンを持ってきてても良い日
1月 9日(金) お楽しみ会	1月 21日(水) お誕生会	・完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児)	6、10、13、17、24、26、31日
		・献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児)	

日曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児専用献立	備考
	網かけは手作りおやつ	10時 3時			
1木			年始休園(お休み)		
2金			年始休園(お休み)		
3土			年始休園(お休み)		
5月			年始休園(お休み)		
6火	牛乳 (全クラス)	ゼリー	きつねうどん ハムサラダ バナナ	食パン	
7水	牛乳 (全クラス)	*お菓子	油淋鶏 切干煮つけ みそ汁(玉葱、えのき) りんご	ごはん	
8木	牛乳	*お菓子	豆腐の松風焼き おかかあえ すまし汁(麸、わかめ) みかん	ごはん	
9金		ココア蒸しパン 牛乳	五目ごはん 甘酢あえ みそ汁 パイン		完全給食
10土	牛乳 (全クラス)	お菓子	春雨炒め ごまあえ スープ(卵、きやべつ) オレンジ	食パン	
12月	牛乳		成人の日(お休み)		
13火	牛乳	*お菓子	焼きそば ポパイサラダ 中華スープ(白菜、小松菜) キウイ	食パン	
14水	牛乳 (全クラス)	ヨーグルト	野菜カレー わかめのあえもの 麦茶 バナナ	ごはん	
15木	牛乳	*お菓子	炒りたま豆腐 コロコロサラダ みそ汁(大根、なめこ) パイン	ふりかけごはん	
16金	牛乳	チーズいももち	煮魚 酢みそあえ すまし汁(麸、ほうれん草) オレンジ	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
17土	牛乳 (全クラス)	お菓子	ポトフ風煮物 チキンナゲット りんご	食パン	
19月	牛乳	*クラッカー サンド	コーン入りオムレツ 納豆あえ みそ汁(玉葱、人参) キウイ	ごはん	
20火	牛乳	*お菓子	ハンバーグきのこソース 人参しりしり みそ汁(麸、わかめ) りんご	ごはん	
21水		お菓子 牛乳	鶏塩そうめん あえもの コッペパン フルーツ盛り合わせ		完全給食
22木	牛乳	きなこ団子	魚のトマトソース ひじき煮つけ みそ汁(なす、油揚げ) パイン	ごはん	
23金	牛乳	*お菓子	コロッケ なめたけあえ みそ汁(豆腐、えのき) みかん	ごはん	
24土	牛乳 (全クラス)	お菓子	洋風炒り卵 ツナサラダ スープ(ベーコン、玉葱) オレンジ	食パン	
26月	牛乳	*お菓子	ナポリタンスパゲティ 棒々鶏風サラダ スープ(卵、小松菜) りんご	ジャムサンド	
27火	牛乳	セサミチュロス	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ みそ汁(大根、人参) キウイ	ごはん	
28水	牛乳	*お菓子	魚の磯辺揚げ 五目きんぴら みそ汁(わかめ、長葱) バナナ	ごはん	
29木	牛乳 (全クラス)	*お菓子	鶏肉の柳川風 コールスローサラダ みそ汁(麸、なめこ) パイン	ごはん	
30金	牛乳	*あんバーターサンド	マーボー豆腐 かぼちゃサラダ 中華スープ(きやべつ、えのき) みかん	ごはん	
31土	牛乳 (全クラス)	お菓子	マカロニのクリーム煮 野菜ナムル スープ(コーン、かにかま) りんご	食パン	

・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)

・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(\*は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 463kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g  
3歳以上児(主食含む) エネルギー 574kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

・3歳以上児の主食として持ってくることができるパンは「食パン」のみとなっています。