

11月 おいしいかな

令和7年11月1日
11月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ	主食にパンを 持ってきて良い日
11月 12日(水)	11月 21日(金) お誕生会	・完全給食はお弁当はいりませんが、 お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は 用意をお願いします(3歳以上児)	1、4、8、10、22、26、29日

日	曜	おやつ		お 食 事 (全 園 児)	3歳未満児 専用献立	備 考
		網かけは手作りおやつ				
		10時	3時			
1	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	春雨炒め ツナサラダ スープ(玉葱、えのき) りんご	食パン	
3	月			文 化 の 日 (お 休 み)		
4	火	牛乳	青のりポテト	しょうゆラーメン ごぼうサラダ キウイ	食パン	
5	水	牛乳	*お菓子	豆腐入りさつま揚げ 塩昆布あえ みそ汁(白菜、人参) 柿	わかめごはん	
6	木	牛乳	*栗入り パンケーキ	鶏肉の卵とじ 和風サラダ みそ汁(大根、油揚げ) パイン	ごはん	
7	金		お菓子 牛乳	キーマカレー おかかあえ スープ(卵、小ネギ) パナナ	ごはん	
8	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	ケチャップ炒め ポパイサラダ スープ(ベーコン、人参) オレンジ	食パン	
10	月	牛乳	*お菓子	焼きうどん 人参サラダ 中華スープ(わかめ、長葱) キウイ	食パン	
11	火	牛乳	ふかしいも	ポークビーンズ コールスローサラダ みそ汁(小松菜、しめじ) パナナ	ごはん	
12	水		お菓子 牛乳	かつ丼 お浸し みそ汁(麩、なめこ) りんご		完全給食
13	木	牛乳	*お菓子	魚の味噌マヨネーズソース 中華風酢の物 すまし汁(椎茸、ほうれん草) パイン	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
14	金	牛乳	おしるこ	煮しめ チキンサラダ みそ汁(卵、玉葱) オレンジ	なめたけごはん	
15	土			発 表 会		
17	月	牛乳	*アップル クリームパン	きのこオムレツ あえもの みそ汁(豆腐、長葱) パナナ	ごはん	
18	火	牛乳	*お菓子	鶏肉の薬味ソース ジャーマンポテト みそ汁(きゃべつ、人参) りんご	ごはん	
19	水	牛乳 (全クラス)	ヨーグルト	煮魚 野菜サラダ みそ汁(大根、なめこ) キウイ	ごはん	
20	木	牛乳 (全クラス)	*お菓子	ぎせい豆腐のあんかけ 人参しりしり みそ汁(小松菜、えのき) パイン	ごはん	
21	金		お菓子 牛乳	ミートスパゲティ なめたけあえ スープ バターロール フルーツ盛り合わせ		完全給食
22	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	ボトフ風煮物 チキンナゲット りんご	食パン	
24	月			振 替 休 日 (お 休 み)		
25	火	牛乳	*お菓子	ツナ入りオムレツ 納豆あえ みそ汁(白菜、人参) オレンジ	ごはん	
26	水	牛乳	チュロス	五目そうめん コロコロサラダ キウイ	食パン	
27	木	牛乳	*お菓子	魚のカレーソース 甘酢あえ みそ汁(なす、油揚げ) パイン	ごはん	
28	金	牛乳 (全クラス)	フルーチェ	ハンバーグトマトソース 切干煮つけ みそ汁(きゃべつ、ほうれん草) りんご	ごはん	
29	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	野菜の卵とじ ウィンナーソテー スープ(麩、ミックスベジタブル) パナナ	食パン	

- ・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)
- ・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(※は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 463kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 574kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

- ・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。