



おいしいかな

令和7年8月1日
8月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ	主食にパンを 持ってきて良い日
8月 7日(木)	8月 22日(金) お誕生会	・完全給食はお弁当はいりませんが、 お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は 用意をお願いします(3歳以上児)	1、2、9、14、15、16、18 23、25、30日

日	曜	おやつ		お 食 事 (全 園 児)	3歳未満児 専用献立	備 考
		網かけは手作りおやつ				
		10時	3時			
1	金	牛乳 (全クラス)	ヨーグルト	トマトスバゲティ おかかあえ スープ(卵、わかめ) バナナ	食パン	
2	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	野菜の卵とじ 春雨サラダ スープ(ハム、ミックスベジタブル) キウイ	食パン	
4	月	牛乳	*クラッカー サンド	大豆の五目煮 かぼちゃサラダ みそ汁(白菜、しめじ) オレンジ	ふりかけごはん	
5	火	牛乳	*お菓子	チキンカツ 五目きんぴら みそ汁(玉葱、人参) すいか	ごはん	
6	水	牛乳	とうもろこし	煮魚 卵サラダ みそ汁(なす、小松菜) バナナ	ごはん	
7	木		お菓子 牛乳	そうめん 棒々鶏風サラダ 麦茶 バターロール パイン		完全給食
8	金	牛乳 (全クラス)	アイス	親子焼き 切干煮つけ みそ汁(きゃべつ、油揚げ) キウイ	ごはん	
9	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	ケチャップ炒め 野菜ナムル スープ(麩、ほうれん草) オレンジ	食パン	
11	月			山 の 日 (お 休 み)		
12	火	牛乳 (全クラス)	お菓子	野菜オムレツ ツナあえ スープ(ベーコン、玉葱) ゴールドキウイ	ごはん	
13	水	牛乳 (全クラス)	お菓子	豆腐のツナバーグ ポパイサラダ みそ汁(ほうれん草、人参) バナナ	ごはん	
14	木	牛乳 (全クラス)	お菓子	焼きそば しゅうまい 麦茶 パイン	食パン	
15	金	牛乳 (全クラス)	お菓子	カレーシチュー 甘酢あえ 麦茶 オレンジ	食パン	
16	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	チーズサラダ チキンナゲット 麦茶 ゴールドキウイ	食パン	
18	月	牛乳	*お菓子	しょうゆラーメン ひじきのサラダ もも	食パン	
19	火	牛乳	かぼちゃ団子	豚肉の生姜焼き 人参しりしり みそ汁(大根、なめこ) キウイ	ごはん	
20	水	牛乳	*お菓子	高野豆腐の卵とじ ポテトサラダ みそ汁(白菜、小松菜) バナナ	ごはん	
21	木	牛乳	おしるこ	魚のカレーソース わかめのあえもの みそ汁(きゃべつ、人参) パイン	ごはん	
22	金		お菓子 牛乳	洋風ちらしずし なめたけあえ すまし汁 すいか		完全給食
23	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	炒めビーフン スクラブルエッグ スープ(玉葱、えのき) キウイ	食パン	
25	月	牛乳	*お菓子	ジャージャーうどん 塩昆布あえ 麦茶 オレンジ	食パン	
26	火	牛乳	*ドーナツ	肉豆腐 コロコロサラダ みそ汁(なす、油揚げ) バナナ	ごはん	
27	水	牛乳	*お菓子	鶏肉のから揚げ あえもの みそ汁(わかめ、長ネギ) ゴールドキウイ	ごはん	
28	木	牛乳	*ココア クリームパン	魚の芋のチーズ焼き 納豆あえ みそ汁(大根、人参) パイン	ごはん	
29	金	牛乳	*お菓子	豚肉の五目みそ煮 炒り卵のサラダ すまし汁(麩、みつば) キウイ	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
30	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	ポトフ風煮物 ツナサラダ オレンジ	食パン	

- ・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)
- ・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(※は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 463kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 574kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

- ・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。