



おいしいかな

令和7年5月1日
5月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきても良い日 10、12、17、19、24、26、31日
5月2日(金) お楽しみ会	5月23日(金) お誕生会	・完全給食はお弁当はいりませんが、 お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は 用意をお願いします(3歳以上児)		

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考
		網かけは手作りおやつ 10時	3時			
1	木	牛乳	*お菓子	魚のフライ 五目きんぴら みそ汁(玉葱、小松菜) パイン	ごはん	
2	金		こいのぼりパウム 牛乳	ミートスパゲティ 中華風あえもの スープ コッペパン いちご		お楽しみ会 完全給食
3	土			憲法記念日(お休み)		
5	月			こどもの日(お休み)		
6	火			振替休日(お休み)		
7	水	牛乳 (全クラス)	*お菓子	高野豆腐の卵とじ ポテトサラダ みそ汁(きゃべつ、油揚げ) キウイ	ふりかけごはん	
8	木	牛乳	*お菓子	ポークチャップ ひじきの煮つけ みそ汁(大根、なめこ) パイン	ごはん	
9	金	牛乳 (全クラス)	ヨーグルト	豆腐のハンバーグ ごまあえ みそ汁(白菜、人参) パナナ	ごはん	
10	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	クリームシチュー ツナあえ オレンジ	食パン	
12	月	牛乳	*お菓子	しょうゆラーメン 炒り卵のサラダ ゴールドキウイ	食パン	
13	火	牛乳	*お菓子	魚の芋のチーズ焼き 切干煮つけ みそ汁(豆腐、わかめ) パナナ	ごはん	
14	水	牛乳	*ミルク蒸しパン	鶏肉の梅風味焼き コロコロサラダ みそ汁(小松菜、えのき) オレンジ	ごはん	
15	木	牛乳	*お菓子	オムレツトマトソース ふきの煮物 みそ汁(油揚げ、長葱) パイン	ごはん	
16	金	牛乳 (全クラス)	豆乳プリン	大豆の五目煮 マカロニサラダ みそ汁(ほうれん草、しめじ) キウイ	なめたけごはん	
17	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	春雨炒め ス克蘭ブルエッグ スープ(かにかま、きゃべつ) パナナ	食パン	
19	月	牛乳 (全クラス)	*お菓子	焼きうどん チキンサラダ 中華スープ(卵、小ネギ) ゴールドキウイ	食パン	
20	火	牛乳	チュロス	親子焼き 野菜のマヨかけ みそ汁(玉葱、えのき) パナナ	ごはん	
21	水	牛乳	*お菓子	豆腐の揚げ団子 なめたけあえ みそ汁(麩、わかめ) オレンジ	ごはん	
22	木	牛乳	*きなこ クリームパン	煮魚 人参しりしり さつま汁 パイン	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
23	金		お菓子 牛乳	たけのごはん あえもの すまし汁 フルーツ盛り合わせ		お誕生会 完全給食
24	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	ケチャップ炒め ごまマヨネーズあえ スープ(卵、小松菜) オレンジ	食パン	
26	月	牛乳	*お菓子	きつねうどん ツナサラダ ゴールドキウイ	食パン	
27	火	牛乳	おしるこ	豆腐の松風焼き おかかあえ すまし汁(かにかま、ほうれん草) キウイ	ごはん	
28	水	牛乳	*お菓子	キーマカレー コールスローサラダ スープ(わかめ、小ネギ) パナナ	ごはん	
29	木	牛乳	*バナナ パンケーキ	肉じゃが 納豆あえ みそ汁(豆腐、長葱) パイン	ごはん	
30	金	牛乳	*お菓子	すりみのメンチカツ 塩昆布あえ みそ汁(なす、油揚げ) オレンジ	ごはん	
31	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	ポトフ風煮物 チキンナゲット パナナ	食パン	

- ・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)
- ・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(※は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 463kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 574kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

- ・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。