



おいしいかな

令和7年4月1日
4月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを持ってきても良い日 5、7、12、14、19、21、26、28日
4月1日(火) 入園式	4月25日(金) お誕生会	・完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児)		

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児専用献立	備考
		網かけは手作りおやつ 10時	3時			
1	火		*お菓子	五目うどん 炒り卵のサラダ バターロール パナナ		入園式 完全給食
2	水	牛乳	*りんごパンケーキ	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ みそ汁(大根、人参) オレンジ	ごはん	
3	木	牛乳	*お菓子	魚の甘酢あん ひじきの煮つけ みそ汁(麩、わかめ) パイン	ごはん	
4	金	牛乳(全クラス)	ヨーグルト	コーン入りオムレツ そぼろ煮 みそ汁(白菜、油揚げ) りんご	ごはん	
5	土	牛乳(全クラス)	お菓子	クリームシチュー 野菜ナムル キウイ	食パン	
7	月	牛乳	*お菓子	スパゲティナポリタン ポパイサラダ スープ(きゃべつ、しめじ) パナナ	食パン	
8	火	牛乳	ドーナツ	鶏肉の卵とじ ごまあえ みそ汁(大根、なめこ) りんご	ごはん	
9	水	牛乳	*お菓子	チキンカツ ジャーマンポテト みそ汁(ほうれん草、人参) キウイ	ごはん	
10	木	牛乳	*お菓子	すき焼き風煮物 コロコロサラダ みそ汁(わかめ、小ネギ) パイン	ごはん	
11	金	牛乳(全クラス)	ゼリー	豆腐のツナバーグ なめたけあえ みそ汁(卵、小松菜) オレンジ	ごはん	
12	土	牛乳(全クラス)	お菓子	炒めビーフン チーズサラダ スープ(かにかま、長葱) パナナ	食パン	
14	月	牛乳	*お菓子	みそラーメン チキンサラダ キウイ	食パン	
15	火	牛乳	きなこ団子	鶏肉の照り焼き ポテトサラダ みそ汁(小松菜、人参) りんご	ごはん	
16	水	牛乳	*お菓子	煮魚 人参しりしり みそ汁(きゃべつ、油揚げ) オレンジ	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
17	木	牛乳	おさつフライ	マーボー豆腐 おかかあえ 中華スープ(卵、わかめ) パイン	ごはん	
18	金	牛乳	*お菓子	クロquette 納豆あえ みそ汁(玉葱、えのき) パナナ	ごはん	
19	土	牛乳(全クラス)	お菓子	洋風炒り卵 ツナサラダ スープ(麩、きゃべつ) りんご	食パン	
21	月	牛乳	*お菓子	焼きそば わかめのあえもの 中華スープ(ほうれん草、しめじ) キウイ	食パン	
22	火	牛乳	*チーズ蒸しパン	豆腐の千草焼き 切干煮つけ みそ汁(白菜、小松菜) パナナ	わかめごはん	
23	水	牛乳	*お菓子	ハンバーグ あえもの みそ汁(えのき、油揚げ) オレンジ	ごはん	
24	木	牛乳	ココアクリームパン	魚の味噌マヨソース にしきあえ すまし汁(豆腐、みつば) パイン	ごはん	
25	金		お菓子	カレーライス ひじきのサラダ 麦茶 フルーツ盛り合わせ		お誕生会 完全給食
26	土	牛乳(全クラス)	お菓子	ケチャップ炒め 甘酢あえ スープ(卵、玉葱) キウイ	食パン	
28	月	牛乳	おにぎり	かきたまそうめん 野菜サラダ りんご	食パン	
29	火			昭和の日(お休み)		
30	水	牛乳	*お菓子	豆腐の五目みそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁(麩、ほうれん草) オレンジ	ごはん	

- ・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)
- ・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(※は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 464kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 573kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

- ・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。