



おいしいかな

令和6年12月27日
1月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきて良い日
1月7日(火) お楽しみ会	1月22日(水) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> ・完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児) 		

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児専用献立	備考
		網かけは手作りおやつ 10時	3時			
1	水			年始休園(お休み)		
2	木			年始休園(お休み)		
3	金			年始休園(お休み)		
4	土			年始休園(お休み)		
6	月	牛乳	*お菓子	たぬきそうめん ツナサラダ パナナ	食パン	
7	火		いももち 牛乳	五目ごはん お浸し みそ汁 みかん		お楽しみ会 完全給食
8	水	牛乳	*お菓子	ハンバーグトマトソース 切干煮つけ みそ汁(麩、小松菜) オレンジ	ごはん	
9	木	牛乳	*お菓子	魚のフライ ベーコンじゃが みそ汁(玉葱、人参) りんご	ごはん	
10	金	牛乳	南瓜ホイップパン 牛乳	大豆の五目煮 卵サラダ みそ汁(白菜、しめじ) キウイ	ふりかけごはん	
11	土	牛乳	お菓子	シチュー ごまあえ パナナ	食パン	
13	月			成人の日(お休み)		
14	火	牛乳	おしるこ 麦茶	和風スパゲティ ポパイサラダ スープ(わかめ、長葱) みかん	食パン	
15	水	牛乳	*お菓子	チキンカレー コールスローサラダ 麦茶 りんご	ごはん	
16	木	牛乳	人参パンケーキ 牛乳	魚の味噌マヨソース ひじきの煮つけ すまし汁(麩、みつば) パイン	ごはん	
17	金	牛乳	*お菓子	コーン入りオムレツ フレークあえ みそ汁(豆腐、なめこ) キウイ	ごはん	
18	土	牛乳	お菓子	マカロニサラダ しゅうまい スープ(卵、小松菜) オレンジ	食パン	
20	月	牛乳	*お菓子	鶏団子スープ 納豆あえ りんご	ごはん	
21	火	牛乳	肉まん 麦茶	煮魚 酢みそあえ すまし汁(椎茸、ほうれん草) パナナ	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
22	水		お菓子 牛乳	みそラーメン ひじきのサラダ バターロール フルーツ盛り合わせ		
23	木	牛乳	ゼリー	ぎせい豆腐のあんかけ コロコロサラダ みそ汁(きゃべつ、えのき) パイン	ごはん	
24	金	牛乳	*お菓子	オムレツオーロラソース 大根きんぴら みそ汁(わかめ、油揚げ) オレンジ	ごはん	
25	土	牛乳	お菓子	春雨炒め 和風サラダ スープ(玉葱、しめじ) キウイ	食パン	
27	月	牛乳	*お菓子	おでん風煮物 ポテトサラダ みそ汁(卵、小松菜) パナナ	なめたけごはん	
28	火	牛乳	ココアチュロス 牛乳	きつねうどん チキンサラダ りんご	食パン	
29	水	牛乳	*お菓子	肉巻きチーズフライ 人参しりしり みそ汁(大根、なめこ) みかん	ごはん	
30	木	牛乳	*お菓子	魚のクリームソース なめたけあえ みそ汁(きゃべつ、人参) パイン	ごはん	
31	金	牛乳	ヨーグルト	マーボー豆腐 酢しょうゆあえ スープ(ベーコン、白菜) キウイ	ごはん	

・3時のおやつのおやつがついている日は、3歳未満児に牛乳がつきます。

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 464kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 573kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。