



おいしいかな

令和6年12月1日
12月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきて良い日 3、7、9、14、16、21、28日
12月13日(金) お誕生会	12月25日(水) クリスマス会	<ul style="list-style-type: none"> 完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) 献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児) 		

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考
		網かけは手作りおやつ 10時	3時			
2	月	牛乳	ココアプリン	お好み焼き 磯辺あえ みそ汁(豆腐、長葱) りんご	ごはん	
3	火		*お菓子	かきたまそうめん 塩昆布あえ みかん	食パン	
4	水	牛乳	大学芋 麦茶	豚肉の生姜焼き れんこんサラダ みそ汁(白菜、人参) キウイ	ごはん	
5	木	牛乳	*お菓子	魚の磯辺揚げ 酢しょうゆあえ みそ汁(大根、なめこ) パイン	ごはん	
6	金	牛乳	*お菓子	豆腐ハンバーグ ジャーマンポテト みそ汁(麩、ほうれん草) バナナ	ごはん	
7	土	牛乳	お菓子	シチュー なめたけあえ オレンジ	食パン	
9	月	牛乳	ドーナツ 麦茶	焼きそば 卵サラダ 中華スープ(わかめ、長葱) キウイ	食パン	
10	火	牛乳	*お菓子	油淋鶏 フレークあえ みそ汁(玉葱、えのき) みかん	ごはん	
11	水	牛乳	*お菓子	煮魚 豚汁 バナナ	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
12	木	牛乳	*お菓子	スペイン風オムレツ 大根きんぴら みそ汁(きゃべつ、油揚げ) パイン	ごはん	
13	金		あんバターサンド 牛乳	カレーピラフ 棒々鶏風サラダ スープ(白菜、しめじ) フルーツ盛り合わせ		お誕生会 完全給食
14	土	牛乳	*お菓子	炒めビーフン ごまマヨネーズあえ 中華スープ(卵、ほうれん草) りんご	食パン	
16	月	牛乳	*お菓子	しょうゆラーメン チキンサラダ オレンジ	食パン	
17	火	牛乳	*お菓子	豆腐団子のトマト煮 切干煮つけ みそ汁(麩、わかめ) みかん	ごはん	
18	水	牛乳	きなこ団子 麦茶	みそおでん風 納豆あえ かきたま汁 バナナ	ごはん	
19	木	牛乳	*お菓子	魚の中華あん 人参しりしり みそ汁(小松菜、えのき) パイン	ごはん	
20	金	牛乳	南瓜蒸しパン 牛乳	鶏肉の柳川風 ひじきのサラダ みそ汁(大根、油揚げ) キウイ	ごはん	
21	土	牛乳	お菓子	マカロニサラダ ウィンナーソテー スープ(きゃべつ、人参) オレンジ	食パン	
23	月	牛乳	ヨーグルト	ポークビーンズ 南瓜のそぼろあん みそ汁(麩、長葱) りんご	ふりかけごはん	
24	火	牛乳	*お菓子	すき焼き風煮物 コロコロサラダ みそ汁(玉葱、しめじ) キウイ	ごはん	
25	水		クリームどら焼き 牛乳	ミートスパゲティ チキンナゲット おかかあえ バターロール ヤクルト バナナ		クリスマス会 完全給食
26	木	牛乳	*お菓子	すりみのメンチカツ ごまあえ みそ汁(豆腐、わかめ) パイン	ごはん	
27	金	牛乳	*お菓子	コーン入りオムレツ 野菜サラダ みそ汁(小松菜、油揚げ) オレンジ	炊き込みごはん	
28	土	牛乳	お菓子	チーズサラダ しゅうまい スープ(卵、人参) りんご	食パン	
30	月			年末休園(お休み)		
31	火			年末休園(お休み)		

・3時のおやつ*がついている日は、3歳未満児に牛乳がつかます。

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 464kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 573kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。