



おいしいかな

令和6年9月1日
9月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきて良い日 2、7、9、14、17、21、 28、30日
9月 10日 (火) 防災食	9月 25日 (水) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> ・完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児) 		

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考	
		網かけは手作りおやつ 10時	3時				
2	月	牛乳	*お菓子	しょうゆラーメン チキンサラダ パイン	食パン		
3	火	牛乳	クラッカーサンド 麦茶	豚肉の生姜焼き 五目きんぴら みそ汁(白菜、人参) キウイ	ごはん		
4	水	牛乳	*お菓子	豆腐の揚げ団子 なめたけあえ みそ汁(きゃべつ、しめじ) バナナ	ごはん		
5	木	牛乳	りんごゼリー	魚の味噌マヨソース そぼろ煮 すまし汁(麩、みつば) オレンジ	ごはん		
6	金	牛乳	*お菓子	鶏肉の卵とじ 野菜サラダ みそ汁(大根、油揚げ) りんご	ごはん		
7	土	牛乳	お菓子	チーズサラダ チキンナゲット スープ(玉葱、人参) キウイ	食パン		
9	月	牛乳	*お菓子	きのこスパゲティ あえもの スープ(卵、わかめ) パイン	食パン		
10	火	牛乳	さつまいもパンケーキ 牛乳	完全給食 カレーライス(α米、レトルトカレー) フルーツ缶 麦茶		完全給食	
11	水	牛乳	*お菓子	筑前煮 納豆あえ みそ汁(豆腐、長葱) バナナ	ごはん		
12	木	牛乳	*お菓子	魚のフライ 切干煮つけ みそ汁(小松菜、人参) りんご	ごはん		
13	金	牛乳	おにぎり 麦茶	ぎせい豆腐のあんかけ フレークあえ みそ汁(麩、なめこ) キウイ	ごはん		
14	土	牛乳	お菓子	五目炒り卵 和風サラダ スープ(ほうれん草、しめじ) オレンジ	食パン		
16	月	敬老の日(お休み)					
17	火	牛乳	ヨーグルト	五目うどん 卵サラダ パイン	食パン		
18	水	牛乳	*お菓子	鶏肉の南蛮漬け ごまあえ みそ汁(わかめ、長葱) りんご	ごはん		
19	木	牛乳	*お菓子	親子焼き ひじきのサラダ みそ汁(白菜、油揚げ) オレンジ	ごはん		
20	金	牛乳	クッキークリームパン 牛乳	煮魚 さつまいも パナナ	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK	
21	土	牛乳	お菓子	春雨炒め ごまマヨネーズあえ スープ(卵、人参) キウイ	食パン		
23	月	振替休日(お休み)					
24	火	牛乳	アメリカンドッグ 麦茶	みそおでん風 コロコロサラダ すまし汁(麩、ほうれん草) りんご	わかめごはん		
25	水	牛乳	*お菓子	お誕生会 ハンバーガー 青のりポテト おかかあえ スープ 梨		完全給食	
26	木	牛乳	みたらし団子 麦茶	ポークビーンズ 南瓜サラダ みそ汁(なめこ、長葱) キウイ	ごはん		
27	金	牛乳	*お菓子	鶏肉の柳川風 甘酢あえ みそ汁(豆腐、えのき) オレンジ	ごはん		
28	土	牛乳	お菓子	マカロニサラダ ウィンナーソテー スープ(きゃべつ、人参) バナナ	食パン		
30	月	牛乳	*お菓子	焼きそば 人参しりしり 中華スープ(わかめ、長葱) パイン	食パン		

・3時のおやつのお菓子の*がついている日は、3歳未満児に牛乳がつきます。

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 464kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 573kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。