



おいしいかな

令和6年8月1日
8月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきて良い日 3、10、13、14、17、19、24、 26、31日
8月7日(水) 完全給食	8月23日(金) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> 完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) 献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児) 		

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考	
		網かけは手作りおやつ 10時	3時				
1	木	牛乳	*お菓子	コーンオムレツ ひじき煮つけ みそ汁(白菜、なす) バナナ	ごはん		
2	金	牛乳	*お菓子	豚肉と野菜のみそ煮 コロコロサラダ すまし汁(かにかま、みつば) ゴールドキウイ	ごはん		
3	土	牛乳	お菓子	野菜サラダ しゅうまい スープ(玉葱、人参) オレンジ	食パン		
5	月	牛乳	肉まん 麦茶	魚の磯辺揚げ ベーコンじゃが みそ汁(大根、なめこ) パイン	ごはん		
6	火	牛乳	*お菓子	夏野菜カレー 棒々鶏風サラダ 麦茶 メロン	ごはん		
7	水	牛乳	アイス	完全給食 そうめん ツナサラダ バターロール 麦茶 すいか		完全給食	
8	木	牛乳	*お菓子	マーボー豆腐 人参しりしり すまし汁(麩、ほうれん草) バナナ	ごはん		
9	金	牛乳	とうきび 麦茶	お好み焼き 切干煮つけ みそ汁(わかめ、長葱) オレンジ	なめたけごはん		
10	土	牛乳	お菓子	洋風炒り卵 野菜ナムル スープ(ベーコン、玉葱) キウイ	食パン		
12	月	振替休日(お休み)					
13	火	牛乳	お菓子	ケチャップ炒め おかかあえ 麦茶 果物	食パン		
14	水	牛乳	お菓子	チキンナゲット ポパイサラダ 麦茶 果物	食パン		
15	木	牛乳	お菓子	肉じゃが ハムサラダ 麦茶 果物	ごはん		
16	金	牛乳	お菓子	ツナ入りオムレツ 甘酢あえ スープ(ほうれん草、人参) バナナ	ごはん		
17	土	牛乳	お菓子	炒めビーフン 和風サラダ 麦茶 ゴールドキウイ	食パン		
19	月	牛乳	きなこ団子 麦茶	ジャージャー麺 五色ごまあえ 中華スープ(わかめ、小ネギ) すいか	食パン		
20	火	牛乳	*お菓子	魚のカレーソース 大根きんぴら みそ汁(なす、油揚げ) オレンジ	ごはん		
21	水	牛乳	バナナパンケーキ 牛乳	ポークチャップ 納豆あえ みそ汁(大根、人参) パイン	ごはん		
22	木	牛乳	*お菓子	厚揚げの中華炒め あえもの みそ汁(白菜、しめじ) バナナ	ふりかけごはん		
23	金	牛乳	ヨーグルト	お誕生会 洋風ちらし寿司 なめたけあえ すまし汁 フルーツ盛り合わせ		完全給食	
24	土	牛乳	お菓子	ポトフ風煮物 スパゲティサラダ オレンジ	食パン		
26	月	牛乳	*お菓子	冷やしたぬきうどん 炒り卵のサラダ 麦茶 パイン	食パン		
27	火	牛乳	チュロス 牛乳	高野豆腐の卵とじ 南瓜サラダ みそ汁(小松菜、きゃべつ) キウイ	ごはん		
28	水	牛乳	*お菓子	鶏肉の甘酢あん ポパイソテー みそ汁(わかめ、なめこ) バナナ	ごはん		
29	木	牛乳	あんバターサンド 牛乳	煮魚 酢みそあえ すまし汁(麩、ほうれん草) すいか	ごはん		
30	金	牛乳	*お菓子	豆腐ハンバーグ フレークあえ 麦茶 ゴールドキウイ	おにぎり	以上児小遠足 お弁当持参	
31	土	牛乳	お菓子	マカロニクリーム煮 ごま酢あえ スープ(卵、玉葱) オレンジ	食パン		

・3時のおやつのお菓子の*がついている日は、3歳未満児に牛乳がつきます。

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 464kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 573kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。