



# おいしいかな

令和6年7月1日  
7月給食だより  
さくらぎ保育園  
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきて良い日	
7月 12日 (金) 完全給食	7月 25日 (木) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児)</li> <li>・献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児)</li> </ul>		1、13、20、22、27、29日	

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考
		網かけは手作りおやつ 10時	3時			
1	月	牛乳	*お菓子	焼きうどん わかめのあえもの スープ(白菜、人参) パイン	食パン	
2	火	牛乳	スイートポテト風 麦茶	鶏肉の照り焼き スティック野菜 みそ汁(大根、油揚げ) バナナ	ふりかけごはん	
3	水	牛乳	*お菓子	スペイン風オムレツ ひじきの煮つけ みそ汁(きゃべつ、しめじ) キウイ	ごはん	
4	木		きなこクリームパン 牛乳	ポークカレー にしきあえ 麦茶 メロン	ごはん	運動会 総練習
5	金	牛乳	*お菓子	魚のフライ 南瓜のそぼろあん みそ汁(わかめ、長葱) オレンジ	ごはん	
6	土			<b>運 動 会</b>		
8	月	牛乳	青のりポテト 麦茶	えびたま豆腐 和風サラダ みそ汁(麩、なめこ) パイン	ごはん	
9	火	牛乳	*お菓子	とんかつ 大根きんぴら みそ汁(豆腐、小松菜) キウイ	ごはん	
10	水	牛乳	*お菓子	鶏肉と野菜の煮物 コロコロサラダ みそ汁(椎茸、ほうれん草) オレンジ	ごはん	
11	木	牛乳	人参パンケーキ 牛乳	煮魚 塩昆布あえ 豚汁 バナナ	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
12	金	牛乳	*お菓子	<b>完全給食</b> 冷やしラーメン 野菜サラダ ヤクルト バターロール すいか		完全給食
13	土	牛乳	お菓子	春雨炒め ツナあえ スープ(卵、玉葱) ゴールドキウイ	食パン	
15	月			<b>海 の 日 (お 休 み)</b>		
16	火	牛乳	みたらし団子 麦茶	大豆の五目煮 ポテトサラダ みそ汁(ナス、長葱) パイン	ごはん	
17	水	牛乳	*お菓子	ピーマンの肉詰め 納豆あえ みそ汁(わかめ、油揚げ) バナナ	ごはん	
18	木	牛乳	*お菓子	豆腐の千草焼き 切干煮つけ みそ汁(きゃべつ、小松菜) メロン	ごはん	
19	金	牛乳	ヨーグルト	魚の中華あん おかかあえ みそ汁(大根、人参) オレンジ	ごはん	
20	土	牛乳	お菓子	チーズサラダ チキンナゲット スープ(かにかま、ほうれん草) キウイ	食パン	
22	月	牛乳	セサミドーナツ 麦茶	トマトスパゲティ あえもの スープ(卵、小ネギ) パイン	食パン	
23	火	牛乳	*お菓子	鶏肉のカレーから揚げ コールスローサラダ みそ汁(豆腐、なめこ) オレンジ	ごはん	
24	水	牛乳	*お菓子	卵焼きオーロラソース なめたけあえ みそ汁(玉葱、しめじ) ゴールドキウイ	ごはん	
25	木	牛乳	アイス	<b>お 誕 生 会</b> ビビンバ 春雨サラダ スープ フルーツ盛り合わせ		完全給食
26	金	牛乳	*お菓子	肉豆腐 かぼちゃサラダ みそ汁(ナス、小松菜) キウイ	ごはん	
27	土	牛乳	お菓子	ケチャップ炒め ごまマヨネーズあえ スープ(卵、えのき) バナナ	食パン	
29	月	牛乳	コーンフレーク クッキー	ひやむぎ 酢みそあえ 麦茶 パイン	食パン	
30	火	牛乳	*お菓子	豆腐のさつま揚げ ジャーマンポテト みそ汁(きゃべつ、油揚げ) オレンジ	わかめごはん	
31	水	牛乳	ココアプリン	鶏つくね 人参しりしり みそ汁(麩、わかめ) キウイ	ごはん	

・3時のおやつのおやつ\*がついている日は、3歳未満児に牛乳がつきます。

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 464kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g  
3歳以上児(主食含む) エネルギー 573kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。