



# おいしいかな

令和6年6月1日  
6月給食だより  
さくらぎ保育園  
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきて良い日	
6月 7日 (金) 完全給食	6月 25日 (火) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児)</li> <li>・献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児)</li> </ul>		1、4、10、15、17、22、29日	

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考
		網かけは手作りおやつ 10時	3時			
1	土	牛乳	お菓子	洋風炒り卵 あえもの スープ(玉葱、えのき) オレンジ	食パン	
3	月	牛乳	*お菓子	チキンカレー 塩昆布あえ 麦茶 バナナ	ごはん	
4	火		クラッカーサンド 牛乳	かきたまうどん チキンサラダ パイン	食パン	
5	水	牛乳	*お菓子	豆腐の五目みそ煮 コロコロサラダ すまし汁(麩、ほうれん草) オレンジ	ごはん	
6	木	牛乳	*お菓子	魚のトマトソース 大根きんぴら みそ汁(わかめ、長葱) キウイ	ごはん	
7	金	牛乳	ヨーグルト	<b>完全給食</b> たけのごはん わかめのあえもの みそ汁 バナナ		完全給食
8	土			<b>親子バス遠足</b>		
10	月	牛乳	*お菓子	焼きそば 棒々鶏風サラダ 中華スープ(卵、玉葱) パイン	食パン	
11	火	牛乳	大学芋 麦茶	鶏肉の梅風味焼き 人参しりしり みそ汁(小松菜、しめじ) ゴールドキウイ	炊き込みごはん	
12	水	牛乳	*お菓子	豆腐の揚げ団子 磯辺あえ みそ汁(麩、長葱) バナナ	ごはん	
13	木	牛乳	*お菓子	煮魚 春雨サラダ みそ汁(白菜、人参) キウイ	ごはん	
14	金	牛乳	いちごホイップパン 牛乳	コーンオムレツ 卵の花の炒り煮 みそ汁(大根、油揚げ) オレンジ	ごはん	
15	土	牛乳	お菓子	炒めビーフン 酢しょうゆあえ スープ(卵、きゃべつ) ゴールドキウイ	食パン	
17	月	牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	塩ラーメン 卵サラダ パイン	食パン	
18	火	牛乳	*お菓子	筑前煮 納豆あえ みそ汁(玉葱、えのき) バナナ	ごはん	
19	水	牛乳	*お菓子	ハンバーグ野菜ソース ひじきのサラダ みそ汁(なす、小ネギ) キウイ	ごはん	
20	木	牛乳	*お菓子	ポークビーンズ ポテトサラダ みそ汁(麩、わかめ) オレンジ	鮭ごはん	
21	金	牛乳	きなこ団子 麦茶	すりみのメンチカツ なめたけあえ みそ汁(大根、人参) ゴールドキウイ	ごはん	
22	土	牛乳	お菓子	チーズサラダ しゅうまい スープ(ほうれん草、しめじ) バナナ	食パン	
24	月	牛乳	いももち 麦茶	鶏肉の卵とじ 甘酢あえ みそ汁(小松菜、油揚げ) キウイ	ごはん	
25	火	牛乳	*お菓子	<b>お誕生会</b> サンドイッチ チキンナゲット おかかあえ スープ フルーツ盛り合わせ		完全給食
26	水	牛乳	*お菓子	ぎせい豆腐のあんかけ フレークあえ みそ汁(きゃべつ、えのき) パイン	ごはん	
27	木	牛乳	バナナドーナツ 牛乳	魚の味噌マヨソース 五色ごまあえ すまし汁(麩、みつば) オレンジ	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
28	金	牛乳	*お菓子	ポテト春巻 切干煮つけ みそ汁(なめこ、長葱) バナナ	ごはん	
29	土	牛乳	お菓子	マカロニのクリーム煮 野菜ナムル スープ(かにかま、ほうれん草) ゴールドキウイ	食パン	

・3時のおやつのおやつ\*がついている日は、3歳未満児に牛乳がつきます。

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 464kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g  
3歳以上児(主食含む) エネルギー 573kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。