



# おいしいかな

令和6年5月1日  
5月給食だより  
さくらぎ保育園  
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきて良い日
5月 2日 (木) こどもの日 お楽しみ会	5月 24日 (金) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児)</li> <li>・献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児)</li> </ul>		

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考
		網かけは手作りおやつ 10時	3時			
1	水	牛乳	*お菓子	鶏肉の薬味ソース 炒り卵のサラダ みそ汁(玉葱、えのき) バナナ	ごはん	
2	木	牛乳	*おさかなサブレ	こどもの日お楽しみ会 オムライス コロコロサラダ ヤクルト いちご		完全給食
3	金			憲法記念日(お休み)		
4	土			みどりの日(お休み)		
6	月			振替休日(お休み)		
7	火	牛乳	オレンジゼリー	和風スパゲティ ツナサラダ スープ(わかめ、長葱) パイン	バターロール	
8	水	牛乳	*お菓子	魚と芋のチーズ焼き 切干煮つけ みそ汁(小松菜、人参) キウイ	ごはん	
9	木	牛乳	*お菓子	豚肉の卵とじ ジャーマンポテト みそ汁(大根、なめこ) オレンジ	ごはん	
10	金	牛乳	コーンフレーククッキー	キーマカレー あえもの 麦茶 バナナ	ごはん	
11	土	牛乳	お菓子	マカロニサラダ しゅうまい スープ(卵、きゃべつ) りんご	バターロール	
13	月	牛乳	ココアチュロス牛乳	きつねうどん チキンサラダ パイン	食パン	
14	火	牛乳	*お菓子	メンチカツ お浸し みそ汁(豆腐、わかめ) ゴールドキウイ	ごはん	
15	水	牛乳	*お菓子	卵焼きトマトソース ひじきの煮つけ みそ汁(白菜、しめじ) オレンジ	ごはん	
16	木	牛乳	*お菓子	肉じゃが コーンサラダ みそ汁(麩、長葱) バナナ	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
17	金	牛乳	ヨーグルト	煮魚 納豆あえ みそ汁(大根、人参) キウイ	ごはん	
18	土	牛乳	お菓子	クリームシチュー ごまあえ バナナ	食パン	
20	月	牛乳	かぼちゃ団子 麦茶	煮しめ 卵サラダ みそ汁(わかめ、油揚げ) ゴールドキウイ	なめたけごはん	
21	火	牛乳	*お菓子	ひじき入り鶏つくね 甘酢あえ みそ汁(小松菜、えのき) パイン	ごはん	
22	水	牛乳	*お菓子	魚の磯辺揚げ 五目きんぴら みそ汁(卵、玉葱) バナナ	ごはん	
23	木	牛乳	りんごパンケーキ牛乳	炒りたま豆腐 ポテトサラダ みそ汁(きゃべつ、しめじ) オレンジ	ごはん	
24	金	牛乳	*お菓子	お誕生会 チャーシュー麺 ささみのあえもの バターロール フルーツ盛り合わせ		完全給食
25	土	牛乳	お菓子	炒めビーフン みそマヨネーズあえ 中華スープ(かにかま、長葱) ゴールドキウイ	豆パン	
27	月	牛乳	おしるこ	ツナ入りオムレツ そぼろ煮 みそ汁(麩、なめこ) オレンジ	ごはん	
28	火	牛乳	*お菓子	豚肉の生姜焼き 人参しりしり みそ汁(ほうれん草、油揚げ) キウイ	ごはん	
29	水	牛乳	クリームパン牛乳	こなごのかき揚げ なめたけあえ みそ汁(豆腐、長葱) バナナ	ふりかけごはん	
30	木	牛乳	*お菓子	ミートスパゲティ おかかあえ スープ(白菜、人参) パイン	バターロール	
31	金	牛乳	*お菓子	豆腐の松風焼き 和風サラダ すまし汁(小松菜、しめじ) ゴールドキウイ	ごはん	

・3時のおやつが\*がついている日は、3歳未満児に牛乳がつきます。

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 464kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g  
3歳以上児(主食含む) エネルギー 573kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。