



ほけんだより

令和 6年 7月 16日
社会福祉法人
恵愛学園
さくらぎ保育園
電話 24-6186

本格的な夏が到来して来ました。

水あそび、虫とりなど子どもたちにとって楽しみな季節ですが熱中症も心配な時期です。戸外活動はもちろん、室内の活動でもこまめに水分補給や健康管理を心がけていきたいと思います。



夏に多い感染症



ウィルス感染によって起こる病気です。感染力も強いので受診をして医師の診断を受けて下さい。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ほう、口内炎が特徴です。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ほうができ、発熱することもあります。



フル熱

アデノウィルスが原因で突然の高熱、咽頭炎、結膜炎の症状があり、下痢、嘔吐の症状が伴うこともあります。

小さいお子さんほど、体調の急変も考えられますので早めの受診、病後の回復を心がけましょう。体を休める事が一番の薬です。しっかりと休んで回復させるほうがぶり返しにくく、長引きません。